

Jak uzyskać przebaczenie grzechów, kiedy nie można iść do spowiedzi? Jak przyjąć Komunię w sposób duchowy? Czy klękać podczas mszy świętej transmitowanej w telewizji, radio lub Internecie? Jak samemu pobłogosławić święconkę w niedzielny poranek? Mamy mnóstwo pytań o to, jak przeżyć nadchodzące święta wielkanocne.

Z powodu epidemii koronawirusa najważniejsze święta w roku dla chrześcijan spędzimy inaczej niż dotychczas. Nie będziemy stali w długiej kolejce do spowiedzi, nie przyjmimy Komunii świętej wielkanocnej w święta, nie pójdziemy do kościoła, by uczestniczyć w uroczystości celebrowanych Triduum Paschalnym, nie pójdziemy nawet z koszyczkiem do święconki. Te święta spędzimy w domu.

Ale to nie znaczy, że te święta są stracone.

## **REKOLEKCJE**

Wielkopostne rekolekcje to czas zbliżenia się do Boga, naprawienia relacji z Chrystusem, a przez to drugim człowiekiem, przygotowania do zbliżających się świąt Wielkanocnych. Zachęcamy, aby przeżyć je w domu. Sięgnijmy do Pisma Świętego i do ksiązek, które przygotowują nas do świąt Paschalnych.

## **ŚWIĘCONKA**

W tym roku ze względów bezpieczeństwa nie pojawimy się w Wielką Sobotę w kościołach, aby poświęcić pokarmy. Możemy zrobić to sami w domu. Warto wpierrw wspólnie przygotować święconkę i inne pokarmy. Następnie głowa rodziny powinna odmówić modlitwę błogosławieństwa pokarmów i jeśli jest woda święcona w domu je poświęcić. Nie zapomnijmy podzielić się pokarmami z osobami potrzebującymi. To ważny element wspólnego świętowania.

## **LITURGIA**

Zorganizuj wraz z rodziną wspólną modlitwę. To może być wieczorny pacierz, ale też różaniec, gorzkie żale czy droga krzyżowa. Jesteśmy w czasie, kiedy nie możemy uczestniczyć w nabożeństwach w kościele. Powinniśmy zatem w naszych domach znaleźć czas i przestrzeń do tego, aby wspólnie szukać kontaktu z Bogiem. Zapalcie świecę, załóżcie biały obrus, zadbajcie o wyciszenie i odpowiedni nastrój. Pomyślcie, a jeśli się da to spróbujcie we własnym zakresie przeżyć obrzęd mandatum (obmycie nóg), adoracji krzyża, czy odnowień przyrzeczeń chrzcielnych. Pomocą mogą być transmisje online.

## **KOMUNIA ŚWIĘTA**

Większość z nas w ostatnim czasie nie mogła fizycznie przyjąć Komunii Świętej ze względu na obostrzenia dotyczące ilości osób mogących wziąć udział w Eucharystii. W takiej sytuacji Kościół proponuje, abyś przyjął Komunię Św. duchowo. Twoje pragnienie przyjęcia Chrystusa jest tutaj kluczowe.

## **TRIDUUM PASCHALNE**

Triduum Paschalne to największe misterium życia chrześcijańskiego. W tym roku musimy przeżyć je zupełnie inaczej niż w latach ubiegłych. Adorację krzyża, obrzęd mandatum (obmycia nóg), odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych, czy błogosławieństwo pokarmów, nabożeństwa drogi krzyżowej, gorzkich żali możemy przeżyć w naszych domach. W tym sensie nasze mieszkania będą miejscem dziania się największej tajemnicy – męki, śmierci i zmartwychwstania Jezusa. Zadbaj o to, żeby odbyło się to godnie i z wiarą. Nie jesteś z tym sam. Możesz też wziąć udział w transmisji liturgii i nabożeństw on-line.

## **NAJMŁODSI**

Obchodząc tegoroczne Święta Wielkanocne w domu, nie zapomnijmy o tym, by zadbać o wartościowe treści dla dzieci. Dla najmłodszych siedzenie w czterech ścianach to szczególnie test cierpliwości.